

“Iedere patiënt is anders, dat vraagt om maatwerk”



Nieuwe ontwikkelingen in pijnstilling

Het zal je maar gebeuren. Dagelijks last van pijn, die voelt als prikkende spelden, elektrische schokjes of messteken. Een tintelend gevoel dat soms sluimert, soms hevig opvlamt, maar altijd aanwezig is. Dit is hoe patiënten neuropathische of zenuwpijn ervaren. Een complexe, moeilijk te behandelen pijn, die om maatwerk vraagt als het om pijnstillers gaat.

Stel: door een ongeval loopt u een verwonding aan uw voet op. De beschadigde zenuwen in uw voet proberen zich te herstellen. In dit proces worden kleine zenuwuitlopers gevormd. Soms bundelen deze zich en ontstaat er een pijnlijke knobbel. De uitlopers van de zenuwen geven stroomstootjes af die een scherpe, branderige pijn veroorzaken. Het gebied rondom de beschadigde zenuwen wordt overgevoelig. Zelfs een kleine, streeklachte aanraking kan de pijn in het hele gebied verergeren. Dit is een voorbeeld van neuropathische pijn die ontstaan bij beschadiging van zenuwen aan de buitenkant van lichaam. Beschadigingen van zenuwen aan het centrale

zenuwstelsel zijn nog ingrijpender. Een beschadiging in het ruggenmerg geneest niet vanzelf. Daarvoor is operatief ingrijpen vaak nodig en zelfs dit is geen garantie tot succes. Met alle pijnlijke gevolgen van dien.

De impact van pijn

“Pijn tast de kwaliteit van leven behoorlijk aan, en dat zou vaker voorkomen kunnen worden,” aldus Myriam van Haften van Mundipharma Pharmaceuticals in Hoevelaken. In Nederland gaan twee miljoen mensen gebukt onder chronische pijn waaronder ook zenuwpijn. Dagelijkse bezigheden als traplopen, slapen of gewoonweg met je kinderen spelen kunnen daarmee bijna onmogelijk worden. Van Haften: “Leven met constante pijn kan iemand echt in een isolement of depressie doen raken.”

Er is geen standaard behandeling voor moeilijk te behandelen pijnsoorten. Iedere patiënt is anders, en vraagt om maatwerk. Sommige pijnstillers hebben heftige bijwerkingen, zoals buikkrampen of ernstige verstopping. Die bijwerkingen kunnen soms zo ernstig zijn dat patiënten hun pijnstillers niet meer innemen. “Een vicieuze cirkel die een effectieve behandeling en kwaliteit van leven in de weg staat,” aldus Van Haften. “Daarom is het goed dat er ook krachtige middelen beschikbaar zijn die verlichting bieden bij pijn zónder de gebruikelijke bijwerkingen op het maag-darmkanaal. Dat laatste maakt soms een wereld van verschil voor de patiënt.” Een recente innovatie voor patiënten met ernstige pijn is een middel dat twee medicijnen combineert.

Het zorgt ervoor dat de pijnverlichting gewaarborgd blijft en de bijwerkingen sterk verminderd worden.

Gebruiksvriendelijk

Van Haften is zeer te spreken over de nieuwste ontwikkeling op het gebied van pijnbestrijding, een zevendaagse pijnpleister voor matige pijn. “Een dergelijke pleister was tot op heden voorbehouden aan zeer ernstige gevallen, vaak kankerpatiënten. Deze pleister met lage dosering ontlast nu ook actieve patiënten met matige pijn. Één keer per week plakken, en ze zijn verzekerd van een basismedicatie waar ze zeven dagen niet naar om hoeven kijken.”

Mundipharma

Mundipharma ontwikkelt krachtige pijnstillers die worden ingezet bij de behandeling van matige tot ernstige chronische pijn. De onderneming zet zich al jaren in voor een grotere acceptatie van sterke pijnstillers. Hun betrokkenheid bij het werkveld uit zich in investeringen in voorlichting over pijn en pijnbestrijding, en na- en bijscholing van de medische sector. “Het allerbelangrijkste is de kwaliteit van leven van een patiënt. Mensen moeten op een acceptabele manier door het leven kunnen gaan. Niet beperkt worden door pijn, bijwerkingen of angsten daarvoor.” Nederland lijkt op het gebied van pijnbestrijding behoudender dan andere landen. “Niet alle pijn is te behandelen of te voorkomen, maar vaak kan er verlichting worden geboden zonder de gebruikelijke bijwerkingen. Iedereen verdient namelijk een optimale kwaliteit van leven.”

